

01.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>суп молочный с макаронами изделиями</i>	<i>150/200</i>	117,06	155,53
<i>кофейный напиток на молоке</i>	<i>150/200</i>	89,01	118,69
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	137,5	183,6
<i>яйцо отварное</i>	<i>44/44</i>	56,6	56,6
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>40/40</i>	18,8	18,8
Обед			
<i>суп овощной на бульоне</i>	<i>150/200</i>	69,17	92,19
<i>суфле рыбное</i>	<i>130/150</i>	198,07	243,8
<i>соус белый</i>	<i>50/50</i>	27,76	27,76
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	35,4	47,2
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30/40</i>	72	96
Усиленный полдник			
<i>суп с фрикадельками</i>	<i>150/200</i>	104,79	139,73
<i>булочка домашняя</i>	<i>30/45</i>	114,38	171,57
<i>напиток из плодов шиповника</i>	<i>150/200</i>	35,15	46,87
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>28/34</i>	67,2	81,6
Всего ккал за день		1142,89	1479,94